Lección 4
(15 al 22 de Enero de 2011)

Las relaciones

Pr. Santos Corrales

Versículo de memoria: *"Así que, todas las cosas que queréis que los hombres hagan con vosotros, así también haced vosotros con ellos; porque esto es la ley y los profetas"* (Mateo 7:12)

Pregunta de confraternización: ¿A qué persona recuerdas más? ¿Por qué razón?

Idea Central: Al relacionarnos con los demás debemos seguir el modelo de Jesús.

Use todo el tiempo:

1. Como *Pastor-Director (10 minutos)*:
   - Escuche a cada miembro de su clase o grupo pequeño.
   - Preste atención a la respuesta a la pregunta de confraternización.
   - Pida que sus alumnos hagan sus pedidos de oración y ponga atención a la oración intercesora.
   - Designe quien visitará a los ausentes.
2. Como *Maestro (35 minutos)*:
   - Escoja los puntos sobresalientes de la lección.
   - Invite o estimule la participación de cada alumno.
   - Use las preguntas adecuadas.
   - Escriba las preguntas que hará.
   - No deje nada librado a la improvisación.
3. Como *Líder Misionero (10 minutos):* Este es el momento de ver cómo van sus alumnos en el programa de discipulado.
   - Comentar qué hicieron en relación con la testificación durante la semana.
   - Planificar las actividades (Estudios bíblicos, parejas misioneras, oración intercesora, operación rescate, visitación, etc.)

INTRODUCCION

Los seres humanos vivimos continuamente relacionándonos con las demás personas. La forma como interactuamos será una bendición o causa de desaliento y frustración. Las relaciones que apoyan y tienen éxito requieren inversión razonable de tiempo, es-

fuerzo y atención. Esto incluye bondad, humildad, capacidad de recibir y de dar, comunicar y soportar, confesar y perdonar. La Biblia brinda buenos consejos para mantener relaciones óptimas.

I. PRACTICAS QUE CREAN MALAS RELACIONES

1. La Biblia aconseja evitar algunas prácticas que dañan las relaciones entre las personas, aun entre los cristianos. (Efesios 4:29; 1 Tesalonicenses 5:11; Romanos 14:19)

- Los chismes
- Murmuraciones, calumnias.
- Sentimientos de inferioridad.
- Ansias de notoriedad.
- Sed controlar o de tener poder.
- Soberbia, autosuficiencia.
- *"Si se viven los principios del cristianismo, éstos producirán armonía universal y perfecta paz. Cuando el corazón está imbuido con el Espíritu de Cristo no habrá disputas ni se buscará la supremacía; no se luchará por el señorío"* (Alza tus ojos, p. 102).

2. Las malas prácticas pueden ser evitadas cuando logras sentirte bien contigo mismo. Este sentimiento es producido por Dios.
   - Ayuda a no estar involucrado en chismes ni calumnias.
   - Como hijos de Dios, tenemos el privilegio de haber recibido la salvación (Salmo 17:8; 1 Pedro 2:9).
   - Comprendiendo esto, el énfasis estará en edificar a otros.
   - Podemos apoyar, a quienes tienen problemas personales, con palabras de ánimo y aprobación;
   - Enfatizar lo positivo de las cosas, de la humildad y de una actitud gozosa.

3. "*Ahora es el tiempo de subyugar y suavizar la dureza del carácter y de mostrar la bondad, la paciencia y la integridad cristianas. Criticar, hablar mal, cuestionar los motivos de otros o magnificar sus faltas, abre la puerta para las tentaciones satánicas y lleva a muchos a alejarse de Dios. Las Sagradas Escrituras nos dan una regla segura y correcta para todo pensamiento y conversación: "Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad" (Filipenses 4:8). Si queremos que nuestros hijos practiquen la bondad, la cortesía y el amor, debemos darles el ejemplo"* (*Signs of the Times*, 25 de mayo, 1882).

II. PLAN DIVINO PARA MANTENER BUENAS RELACIONES

1. **Humildad, mansedumbre y paciencia (Efesios 4:1-3).** Pablo escribió varias veces sobre el tema de la humildad y la sumisión: Tened "toda paciencia y mansedumbre" (Efesios 4:2, 3). "Someteos unos a otros" (Efesios 5:21).
   - *Importante*. una de las barreras más fuertes contra la interacción humana positiva es la lucha universal por el poder.

- *Impacto global*. Afecta a las familias, las amistades, los lugares de trabajo y las iglesias. Cualquier proyecto cooperativo corre el riesgo de las luchas por el poder, ya que buscan controlar a los otros para satisfacción egoísta de sus necesidades
- *Unos a otros.* El someterse con humidad, crea espacio conjunto para soportarse unos a otros. Se busca edificar a la otra persona, darle poder. Esta clase de interacción está cerca de lo que Pablo pedía cuando animaba a los cristianos a someterse unos a otros. El resultado es quizás una relación agradable, en el que el poder y las responsabilidades se comparten.
- *Relato de David, Abigail y Nabal* (1 Samuel 25). Otras traducciones para Nabal usan términos como *áspero, grosero, descortés, intratable* y *tosco.* Y él demostró estos rasgos ante los guerreros de David. En cambios Abigail asumió una actitud humilde, mansedumbre y sometimiento cortes las, expresiones “tu sierva”, lo llamó “Señor mío” y le pidió perdón. El resultado fue que se salvo muchas vidas.

2. **Bendiciones por maldiciones (1 Samuel 24:4-6)**. David tuvo un trato respetuoso hacia Saúl. En 1 Samuel se registran cuatro ocasiones en las que David expresó que, para él, era inmoral levantar su mano contra “el ungido de Dios”. Aun cuando tuvo oportunidades de vengarse, repetidamente trató de acercarse y perdonar al Rey.
    - *David eligió* una manera humilde y piadosa de tratar con alguien que no era bondadoso hacia él. Respeto por los líderes de la iglesia.
    - “No devolver mal por mal, ni maldición por maldición” (1 Pedro 3:9).
    - “Apártese del mal, haga el bien, busque la paz y sígala” (1 Pedro 3:11).
    - Jesús superó el enfoque de “ojo por ojo” por el de volver la otra mejilla (Mateo 5:38, 39). Este era un concepto revolucionario, y todavía lo es hoy en muchas culturas y tradiciones. “Aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón” (Mateo 11:29).
    - *La regla de oro*. (Mateo 7:12) Este principio es muy valioso para las relaciones sociales. Al estar basado en el amor, es positivo, universal y está por encima de las leyes humanas. La Regla de Oro también produce beneficios prácticos para todos los involucrados

3. **El perdón.** Dios nos enseña que el perdón es una herramienta valiosa para construir relaciones felices (Efesios 4:32; Mateo 5:23; Lucas 17:3,4; 23:34)
    - *Técnica*. El perdón está entre las "técnicas" actualmente recomendadas en el aconsejamiento espiritual y religioso, junto con la oración, la lectura de pasajes sagrados, el canto, la adoración.
    - *Herramienta.* Los consejeros no religiosos así como los religiosos consideran ahora que perdonar es una herramienta legítima.
    - *Salud mental*. El perdonar nos da salud mental, se elimina todo resentimiento, trae como consecuencia gozo, paz, alegría de vivir.
    - *Jesús nos enseño a perdonar*. “Padre perdónalos porque no saben lo que hacen” (Lucas 23:34). “Todo el cielo se llenó de asombro cuando Cristo ofreció su oración en medio de sus terribles sufrimientos". [1]

---

[1] Elena G. de White, *El Deseado de todas las gentes*, p. 708.

- *Debemos perdonar unos a otros* (Lucas 17:3,4) tantas veces sea posible hacerlo, como esperamos que Dios nos perdone todas las veces.
- *Semejantes a Cristo*. Las Escrituras nos animan a practicar el perdón porque nos hace más semejantes a Jesús. "Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo" (Efesios 4:32).
- *Es difícil, pero el Espíritu Santos nos ayuda a perdonar.* Sin embargo perdonar aun a las personas que han cometido males horribles contra nosotros es posible cuando el Espíritu Santo elimina nuestros corazones de piedra y nos da corazones de carne (Ezequiel 36:26). Una vida transformada.
- *"El hombre puede ser salvo únicamente por medio de la maravillosa paciencia de Dios al perdonarle sus muchos pecados y transgresiones, pero los que son bendecidos por la misericordia de Dios debieran manifestar el mismo espíritu de paciencia y perdón hacia los que constituyen la familia del Señor"* (Alza tus ojos, p. 41).

4. **Confesión.** Es muy sabido que la confesión de los pecados solo debe ser hecha a Dios. El texto de Santiago 5:16 nos muestra que las faltas cometidas contra mi prójimo requieren confesarlo a él o ella con el propósito de restaurar la relación, asumir la responsabilidad de lo que cause y busco aceptación y perdón de mi prójimo. Esto no exime de pedir perdón a Dios.
   - *Confidencia*. Debemos valorar la confidencialidad, es decir la discreción, madurez.
   - *Contar* tus pecados, errores y transgresiones a alguien en quien confías, a un amigo cristiano piadoso, producirá sanidad emocional y aliviará la carga de pecado.
   - *Profundiza*. la confesión mutua profundiza las relaciones interpersonales. De hecho, la profesión de aconsejamiento está basada en el principio de que hablar es bueno para el alma.
   - *Fortaleza.* Algunos problemas son causados por el deterioro de las relaciones interpersonales: malentendidos, calumnias, celos, chismes, murmuraciones. Seguir el consejo de Santiago no solo aliviará la carga psicológica, sino también traerá fortaleza renovada para cambiar las conductas destructivas.
   - *Precaución.* Aunque revelarle a un amigo íntimo pecados cometidos puede traer mucho alivio, quedamos en una *posición vulnerable*. Existe el riesgo de que nuestro amigo revele la confidencia a otros, y esto es destructivo para las personas involucradas.
   - *Dios nunca falla*. Más importante es que siempre confesemos nuestras transgresiones a Dios con plena confianza y con la seguridad del perdón. (1 Pedro 5:7) La ayuda más segura viene de Dios, que está dispuesto a llevar sobre sí todas nuestras preocupaciones, dejándonos con un genuino sentido de alivio por haber entregado nuestras cargas en sus manos.
   - *"Si durante el día alguno hirió al otro o le habló rudamente, pida perdón el transgresor al ofendido. A menudo se guarda rencor, y se crean malentendidos y amarguras innecesarios. Si aquel de quien se supone que pecó tuviera oportunidad, podría presentar explicaciones que causarían alivio a los demás miembros de la familia* (*Meditaciones matinales* 1952, p. 32).

5. **Pacificadores**. Esto implica ser mediadores en las relaciones interpersonales. Es decir otra manera de ayudar es servir como mediadores en las relaciones. Jesús llamó a los pacificadores "bienaventurados" e "hijos de Dios" (Mateo 5:9), y Santiago dice que los pacificadores cosecharán "justicia" (Santiago 3:18).
   - Aconsejar
   - Amonestar
   - Animar
   - Orientar con la Biblia, consejería cristiana.
   - "*Es una gran responsabilidad la que trae aparejada el unirse a la iglesia. La iglesia es la familia de Dios y los miembros de esa familia deben interesarse sin egoísmos los unos por los otros. Deben orar y trabajar por la salvación mutua. Esta es la obra que Dios espera de nosotros como pueblo. Cuando vemos una iglesia cuyos miembros se levantan en armas los unos contra los otros, sabemos que algunos deberes han sido descuidados; sabemos que algo está faltando cuando siempre se encuentran defectos en los demás hermanos; sabemos que hay algo que debe corregirse en esos caracteres (Review and Herald,* 19 de enero, 1905).

RESUMEN

En las relaciones diarias podemos ser una bendición si seguimos los consejos bíblicos tal como los practicó Jesús: Humildad, bendecir y no maldecir, perdón, confesión y ser pacificadores. Entonces tendremos salud mental, física, espiritual y edificaremos el cuerpo de Cristo.

Pr. Santos Corrales
Pastor de la Iglesia Central de Trujillo
Unión Peruana del Norte



RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática